

Appelgaardloop  
Terneuzen  
www.trimlopenterneuzen.web-log.nl  
17 oktober 2009

**uitslag 10 km**

Plaats	StNr	Naam	Woonplaats	Cat	Plaats in		Tijd	km/hr	min/km
					Cat	Cat			
1	814	Kevin Cnudde	Oostakker	hsen	1		0:33:29	17,6	03:25
2	823	Niek van Exter	Terneuzen	hsen	2		0:34:47	16,9	03:33
3	800	Martijn Tissink	Kapelle	hsen	3		0:35:43	16,5	03:39
4	803	Kris Derveaux	Oostende	hsen	4		0:36:34	16,1	03:44
5	818	Kristof Verbeecke	Wachtebeke	hsen	5		0:39:33	14,9	04:02
6	808	Rudi de Caluwe	Sas van Gent	h50	1		0:39:37	14,8	04:03
7	807	Patrick de Sutter	Stekene	h45	1		0:41:58	14,0	04:17
8	820	Willem van der Heyden	Kieldrecht	h55	1		0:42:30	13,8	04:20
9	813	Jan Elfrink	Groede	hsen	6		0:43:26	13,5	04:26
10	815	Erik Nuyts	eeklo	h40	1		0:43:36	13,5	04:27
11	801	Ruben Tissink	Kapelle	hsen	7		0:44:03	13,4	04:30
12	833	Ebe Blaauw	Terneuzen	h55	2		0:44:10	13,3	04:30
13	821	Mario Schockaert	Wetteren	hsen	8		0:44:32	13,2	04:33
14	812	Franklin Dieleman	Terneuzen	hsen	9		0:44:40	13,2	04:33
15	830	Rene Hamelink	Zaamslag	hsen	10		0:44:59	13,1	04:35
16	816	Marc debaets	heusden	h50	2		0:45:51	12,8	04:41
17	822	Gilles Faas	Terneuzen	hsen	11		0:46:15	12,7	04:43
18	826	Stefan van Damme	Terneuzen	hsen	12		0:46:25	12,7	04:44
19	827	Ferdie de Klerk	Terneuzen	h60	1		0:47:44	12,3	04:52
20	819	Joeri Ivens	Eindhoven	hsen	13		0:47:45	12,3	04:52
21	811	Daan Dieleman	Zaamslag	h60	2		0:48:20	12,2	04:56
22	802	Irenee Goethals	Oostakker	h60	3		0:48:21	12,2	04:56
23	806	Roland de Bock	Westdorpe	h50	3		0:49:49	11,8	05:05
24	829	Etienne Vlegels	Stekene	h60	4		0:50:48	11,6	05:11
25	831	Peter de Waal	Westdorpe	h60	5		0:51:38	11,4	05:16
26	824	Ingrid van Overloop	Koewacht	d50	1		0:52:41	11,2	05:23
27	817	Willem-Jan de Koeyer	Axel	h60	6		0:52:45	11,1	05:23
28	810	Jacqueline De Backer	Oostakker	d50	2		0:53:41	11,0	05:29
29	832	Esmee de Braal	Zaamslag	d50	1		0:53:51	10,9	05:30
30	825	Rubi van Waesberghe	St Pauwels	h55	3		0:53:53	10,9	05:30
31	805	Maria Van Belle	leidinge	d55	1		0:54:10	10,9	05:32
32	828	Frank Dogge	st. Jansteen	h65	1		0:56:16	10,4	05:45
33	809	Nathalie Rasschaert	Oostakker	d50	2		0:59:48	9,8	06:06
34	804	Dick Verhelst	Zaamslag	h65	2		0:59:49	9,8	06:06